



# منتجات شاركيز

من كريم الأينين كريم الفاخر الفاخر الأبطال

کوزو مینی کوب میدی کوب میدی کوب میدی کوب جاتوه تیکو (تورته فی کوبایه) بیج شارك (عائلی) کورا ماسکی فوتو

ایستری فودز EASTERN FOODS

الإدارة العامة وقطاع التسويق: ١ ش مصطفى عمر من شارع الدويدار - حداثق القبة

ت: ۱۸۵۸۷۱۱ فاکس: ۲۸۵۸۷۱۱















وكان الذي الميم وأي على عواليان لكان أطرف النما الذى أجده معرية إلى الياعلى وللمن إلى المناعل معرية إلى الياعل

# إختبار الطبيعة ! يتم إعطياد قرس الثهر ا ۔ شعرہ ۔ ب \_ جلده ج ـ استانه ۲

الحل بالطلوب :

। जुल्लीसार प्राप्त : lladg i gag signific ato السيان القيل، فهي من بسيب استانه التي تشبه Distriction of Housings :



الغموا

! للمستقبل!

لانتا من ناحية ستوفر كمية النقود التى نصرفها نتبجة استهلاك العياد . بالإضافة إلى أننا سنوقر المياه للمستقبل

نيفين زكى عوضين ـ طنطا

إذا كل واحد ساعد في توفير القياد، فإننا سنجد في المستقبل إحتياطي من المياه سيتضاعف مع مرور الوقت ،

خُلِد محمد عبدالوهاب - القاهرة

• بجب توفيرها ولكن بجب ايضًا أن لانحرم أتفسنا منها . محمد عامر محمود ـ القاهرة

يسيب استهلاك المياه وتلويثها فإن الكرة الارضية تفك عثمنرا هاما للمياه فيجب الحقاظ عليها

المحد الحجد القاهاة

توفير المياه كل الأيام

١٠٠ ٪ الكل يؤيد هذه الفكرة ... فإن المياه هي ثروة

يجب الحفاظ عليها ، ويجب التفكير في طريقة لتوفيرها

لأن توفير العياه سيوقر لتا ابضا النقود ، فيجب الحفاظ على المياد اثناء الاستحمام وعدم إستهلاكها بطريقة سيئة

منباح محمد عيدالوهاب ـ القاهرة

بجب توقير العياه ، وعدم استهلاكها بطريقة سيئة ، حيث ائنا نجد بعض الشعوب تعانى من نقص المياه ، الذي يؤدي في التهاية الى الموت .

احمد محمود طلبة \_ السويس

lelies .. & lelies .

أوافق لأن هذا سيوفر التقود التي ننفقها على استهلاك المياه لكنى لا أوافق فإن هذه الطريقة ستحرمنا من بعض الإلعاب المائنة الجميلة .

مئى طلعت يوسف ـ بورسعيد

#### حواديت









### ريادمترا

هي المساقة التي يقطعها القرنسي يوميا ، للذهاب من منزله الي مكان عمله ، وهي ضبعف المساقة التي كان يقطعها علم ١٩٧٤ ! .

١٤ كيلو متراً من منزل إلى فكان العمل؟
سأنا كد بنفسي ا

الأن الايمكان السويسريين إنهم الايمبون السرعة والكن بعد السويسري المجديد السرعة والكن بعد ويستوعب اكثر من الساعة ويبلغ طوله حوالي ملائن المعلل المعل

#### ذكريات فصل الصيف

يمكنك الاستفادة من القواقع التي جمعتها من على الشاطيء الناء فترة الصيف، كل ماعليك هو إحضار علبة كبيرة من البلاستيك، وقم بتقطينها باى نوع من القعاش، ثم إلصق على القعاش القواقع بطريقة منسقة، أو حسب الشكل الذى تريده وبهذا ستحصل على علبة جعيلة تضع بها كل متعلقاتك الشخصية.

#### التلوث البترولى فى روسيا !

طبقا لأخر تقرير نشرته منظمة الحفاظ على البيئة ، المعروفة باسم 

« حزب الخضر ، ان حوالي ۲۸۰ الف طن من البترول ، تلوث شمال 
دولـــة روسيا وهي اكثر المناطق الموحشة في العالم . وأن سبب هذه 
الكارلة ، هو تسرب كميات كبيرة من البترول ، من إحدى الإنابيب 
العملاقة ، التي تمر فوق الأرض الروسية ، وادت الى تغطية عشرات 
الحيلو مترات العربعة بهذا البترول الذي نتجت عنه حرائق ، وتلوث 
الإنهار التي تصب في المحيط القطبي .

#### فكرة خمبية!

#### ايدى ناعية

لكى تقال بشرة بديك ناعمة .. يمكنك إستخدام نصف ليمونة لتدعكها بها ، وستجد انها طريقة فعالة لازالة خشونة البشرة ، بالإضافة إلى احتفاظ بديك برائحة الليمون .























# عام المام على الدنت. المام المام المام على الدنت. المام ال









































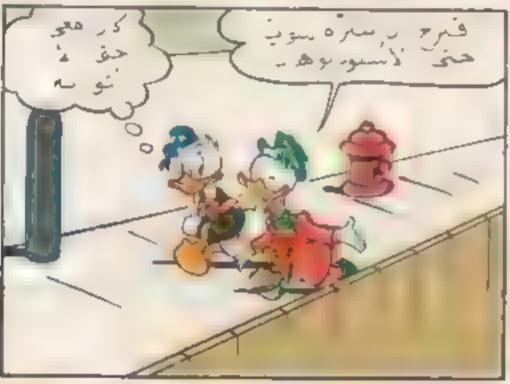
























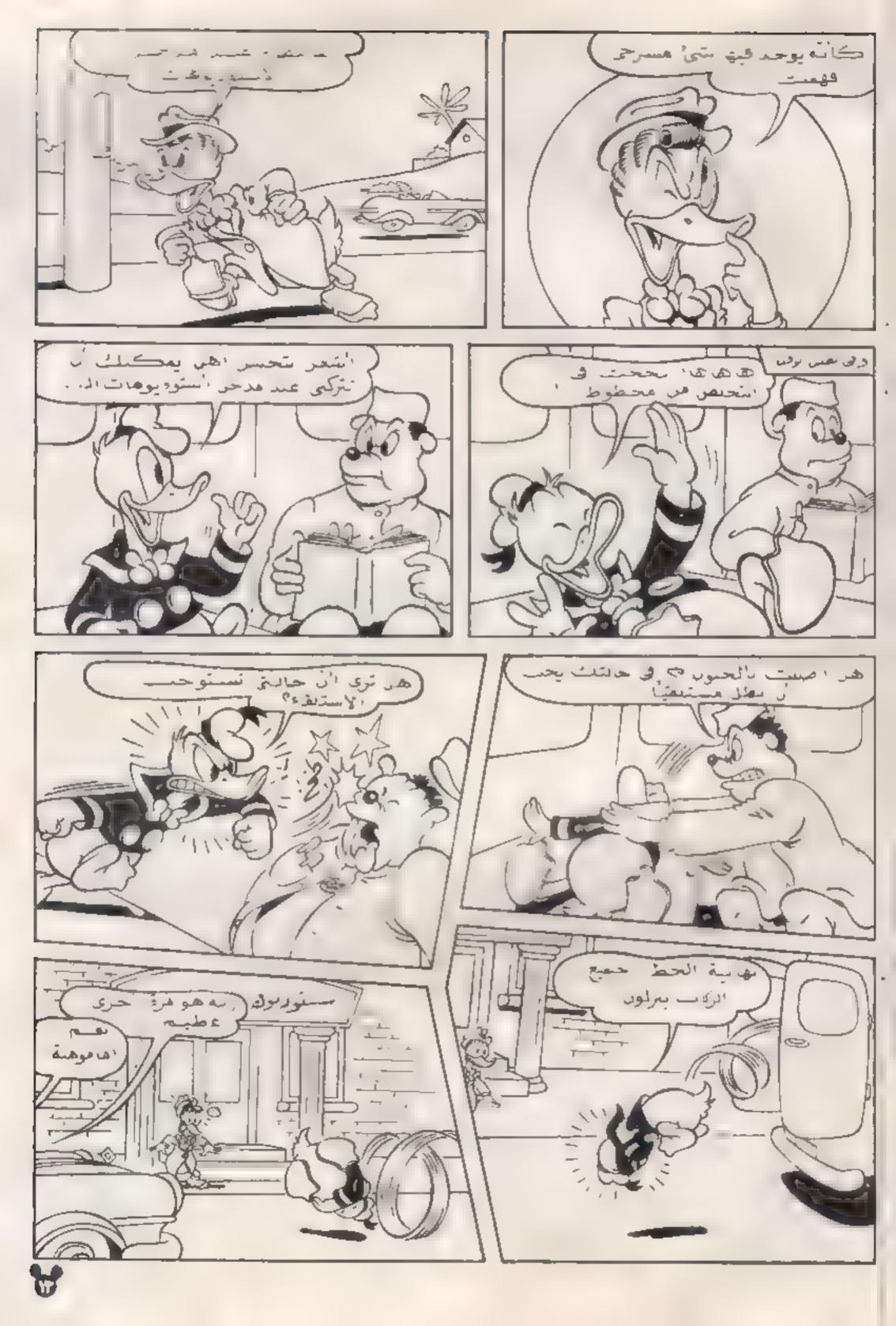
















# والراها الناها وهو المناه المن

إن اليوم لاينتهى بعد عودتك من المدرسة .. ولكن مازال أمامك الكثير من الواجبات والدروس لتحفظها ، لابأس ! يكفى فقط قليل من النظام !

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

#### ١ - الشعور بالراحة

يجب اولا ان تخلع ملابس المدرسة ، وترتدى ملابس مريحة مثل بنطلون مريح ، بوتى شيرت، لتحصل على الراحه اللازمة غمن المهم ان تشعر بالراحة لتستطيع إكمال يومك ،

#### ٢ - المعدة الضالية لاتساعد على المذاكرة

هذا شيء طبيعي .. فيجب تعاول وجبة متوازنة حتى لو كنت قد اكلت شيئا خفيفا وانت في طريق العودة ، فانت في مرحلة النمو ، وجسمك يحتاج للمزيد من الأكل وحتى تستطيع فهم الدروس جيدا

لا تغملوا مثلى! فقد حصلت على فقدل كا تغملوا مثالى! فقد حصلت على فقدل كا تغملوا مثال المراحية!



#### ه ل سيميل البطل الهدف رغم كل العقبات الستى تعتسرص طريقه ؟!



#### ٣ . مقاومة التليفزيون

كل شيء حولك يشتت افكارك مثلا تريد ان تسقى الزرع ، أن تعتنى بالقطة ولكن كل هذه الأشياء ستجد لها الوقت فيما بعد ، واكثر الاشياء التي يجب الابتعاد عنها هي التليفزيون ، أو العاب الفيديو .. يجب أولا عمل الواجبات ومراجعة الدروس التي حصلت عليها . خصص لكل مادة وقتا محددا ، واكتب مايجب عمله في ورقة وعلقها اعلى مكتبك وستجد انه لاوقت لمشاهدة التليفزيون أو الاعتناء بالقطة ا



#### ع . الاتصال بشخص كبير

إذا كنت بمفردك في المنزل فإتصل بوالدك او والدتك . وأن لم تتمكن فإتصل بجدك او جدتك ، او خالتك ، او أي شخص كبير واحكي له مافعلته طوال اليوم ، وماستفعله فيما بعد حتى العشاء وطبعا في المذاكرة وستجد أنها طريقة جيدة للحصول على التشجيع ، والاستمرار في عمل الواجب ال



W

ه ۽ المذاكرة في هدوء

عمل الواجعات؟ هذا بتوفف على

مرّاجك الشخصى ؛ والأفضل هو أنّ

تغير من وقت لأخر مانذاكره حتى

لاتشعر بالملل! اتمع جيدا البرنامج

الزمني الذي وضعته لنفسك ، وعلم

واذا توقفت أمام مسألة صعبة

بمكنك الإستعانة بأحد اشقائك ولكن

إذا كنت الكبير، يمكنك الاستعابة

باي زميل والتصدت معه في

على ما انجزته

عل ستبدأ بحفظ الدروس ؟ ثم

#### ٦ . تليل من

الاسترخاء !

بعد الانتهاء من المذاكرة مباشرة نظم مكتبك ورتب حقيبتك ، والان يمكنك عمل اى شيء مثل تناول العشاء ومشاهدة المسلسل المغضل لك ، والاعتناء بالقطة وغيرها مثل ترتيب مائدة الطعام لمساعدة والدنك .... ( وكطريقة جيدة لكسب مد والديك !)





# عِنْ عِنْ الْحِنْ الْحَنْ الْح















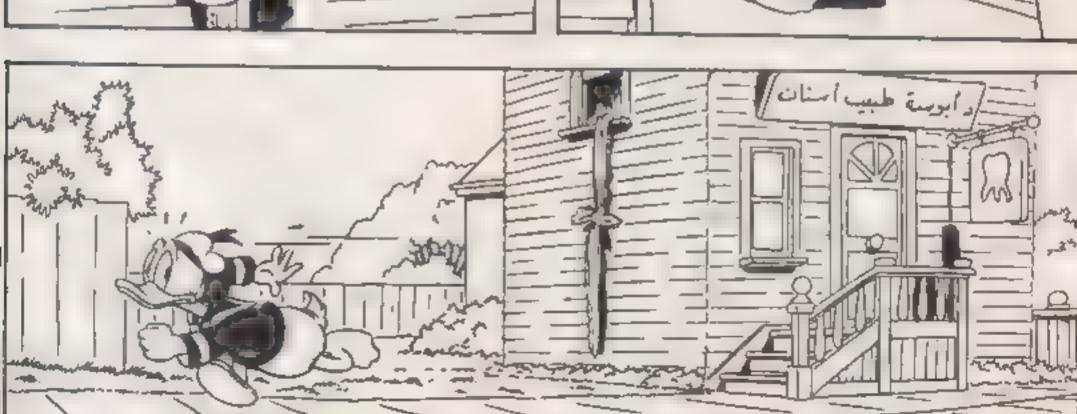










































## عودةراك الطفولة





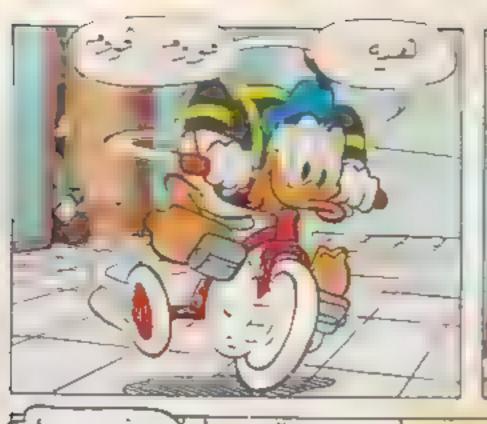








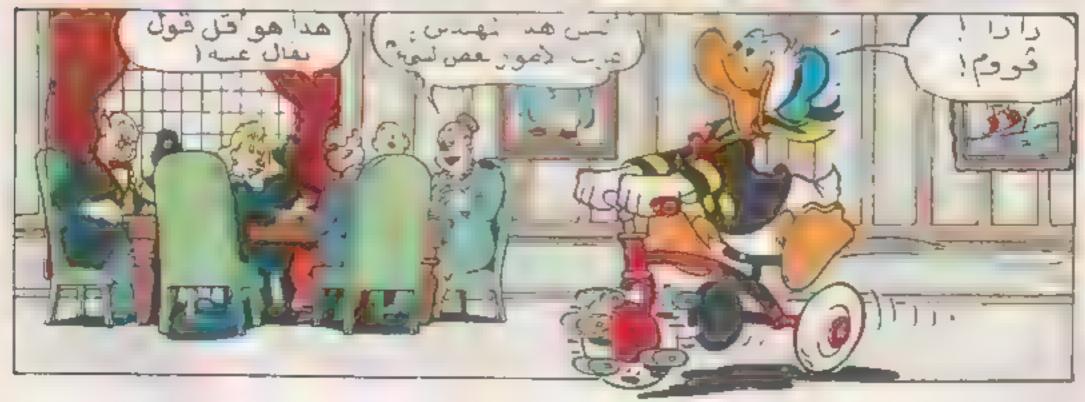


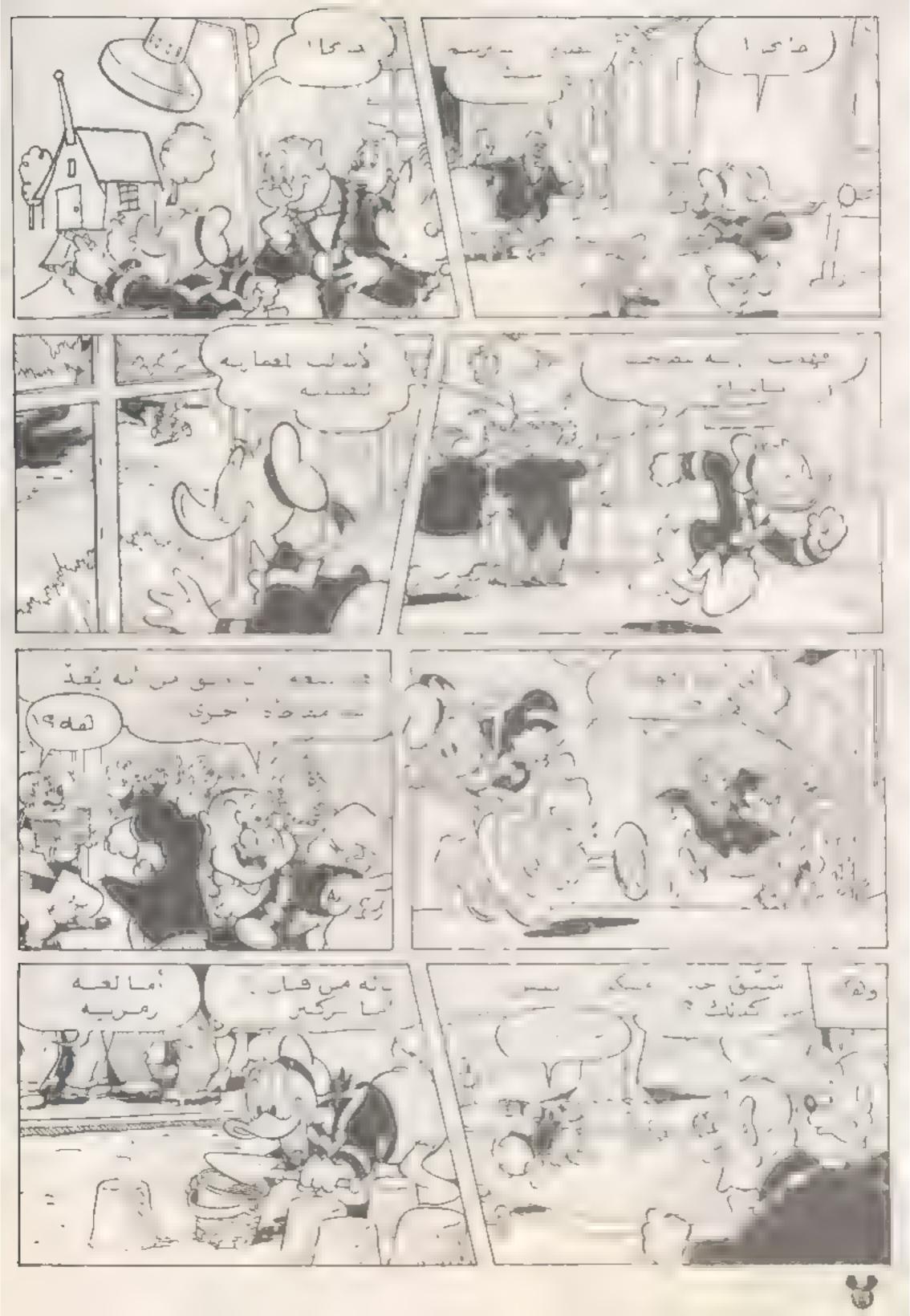






























#### طرائف !!

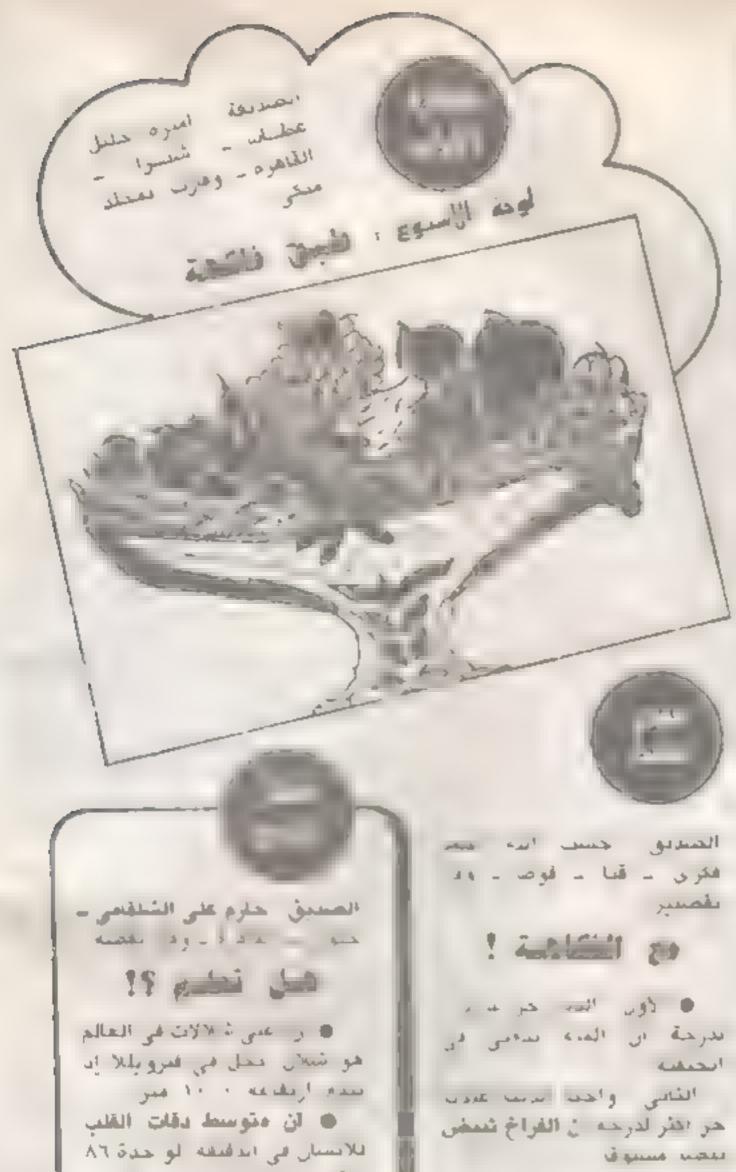
 کان لرجل خادم ، وکان يرسله أحيانا بيعض الأشياء لجاره الدى كأن يتسلمها دون اعطائه تقودا او كلمة شكر وقي إحدى المرات ارسل الرجل خادمه بهدية لجاره فاعطاها الخادم للجار بغضب فقال له الجار ليس هكذا يجب ان تاخد درسا في طرق حسن المعاملة ، والذوقء اجلس مكانى وسادحل عليك مالهدية بصنفنى النجادم، واستادن، ودخل لم قال هذه ماسیدی هددهٔ دن ه خبری فأحانه الحادم بغطبة ممتلا دون الحار شكرا لك حربلا ثم احرج بقودا وقال له حدّ تلك النقود فهي للدمني عبدئك المدينم الحار وقد فهم الدرس

#### ! esta da

ال العرجال حيول علامي مبغير بعدش في التحدر الدفية الصبحلة ويصبع هذا الحيوال حول حسمه علاما خارجيا من حجر الحيل الحيل الحمايته، ويتحرك هذا العلاف بعد مول الحدوابات ثم بنمو فوقه جنوابات هلامية احرى بحدم لنفسها العلاف بفسه ودلت حفى ينغي مابغرف بالحاجر المرداني

حل تسلية صفحة ٥

المغياح المغتاج (١٠)



♦ أن ورن الدم الذي في حسم الإسمار عبد داوعه سر المردفة الدرات و الاسمار ميده الاسمار ميده الدودفة الوحدد ١٦ مرد وال حجم بالسنشفة من الهواء في كل دوم ١ الاف لير

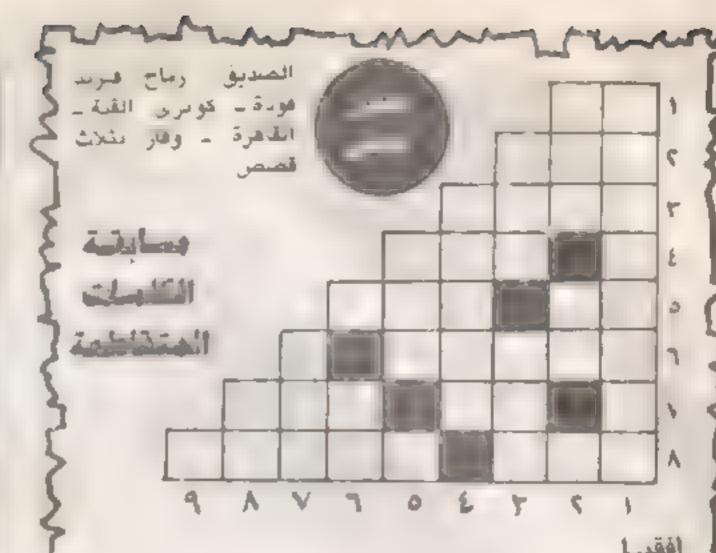
ان اطول نعق عى الحالم
 هو ' نعق سعبلور الذي
 مخترق جبال الالب بين سويسرا
 وإيطاليا إذ يبلغ طوله ١٩,٦

未充實

ساح رول معروص تعلن في المنحف عن حمارك اللي ضاع ا

انتانی وابه لفایدهٔ ادا ها الحمار مایعرفش نقرا





١ - أحد الوالدين - ٣ - مقياس للسوائل - ٣ - معث - 1 - احد النام دوح( معكوسة ) ـ ٥ ـ ملكك ( معكوسة ) ـ فرة سير ـ ٦ ـ حوس - ٧ - میں إثنین فقط ( معكوسة ) - مر اعضاء الراس - ٨ -صوت باتى مع المطر الشديد ـ اجسام تدور حول الشمس في مدارات محددة

#### راسيا :

١ \_ قائد مقدوني حكم مصر - ٢ \_ مقياس للأطوال - للنفي - ٣ ـ من الهوايات الفنية .. من الحيوانات - 1 - عامصة إفريقية - ٥ -حروف متشابهة ـ ٦ ـ اداة للتخبير ـ ٧ ـ سمح ( معكوسة ) ـ ٨ ـ فعل الأمر من يكون (معكوسة)

#### سؤال وجنواب ؟!

الصديق عادل الجابرى ــ فكتوريات الاسكندرية .. يسال في رسالته عر معبر القرضية ومثى فلهرت ؟ بعد أن قرأ عدي في كثير من الكتب ا

 القراصنة ،، لمنوس ينهنون سقن التجارة والتجار من كل أمتعهم وزادهم ،، ويحلولون الملواتيء والمنشأت إلى أنقاص

 طهرت القرصعة أيام الدولة الرومانية القديمة ، ويرى المؤرخ "بلوتان" أنه كان لدى القراصية في داك الوقت أكثر من ألف سفيعة - إلى حابب الإسلجية، والتسلاخ ، والمواتيء .. مما زاد من هجماتهم على السفن والسواجل ، حثى أمسحت روما لاتجرؤ على تصدير مصائعها .. ولكن يعضل التقدم الأمني وتطوير وسائله في مجال أمن النحار والسواحل تلاشت هذه الطاهرة تعاما

#### الشجامة !

- months

دات يوم في العدرسة وفي احد الفصول اعتهى المدرس من شرح الدرس فقال

من لديه سؤال يرفع بده معوجىء المدرس بطالب برقع بديه الاشتنن فساله المدرس عن السبب ممال الطالب

عندی سؤالان یا استاد من الصديق فؤاد عادل ــ السويس



تصدر عن مؤسسة دار الهيسيلال رئيس مجلس الإدارة بكبرم معمد أحميد تالب رئيس مجلس الإدارة عبدالعميد همروش

> رايسة التحرير عشت نامبر

مديرة التحرير

ابتسام فانم

سكرتيرو التحرير

چورچ اسکندر صلاح زنساع بهجمد عنسان

سعر البيع للعدد في الخارج

ترعيا ١٥٠٠٠ ليرة . إنجلترا ١ چك

#### الانتراكسات \_

دينة الاشتراب السنوي 60 جندها في ح م خ تسدد مقدما بقدا أو ددولة بريدية غير حكومية . الدلاد العربية ع دولارا .. أروبه راسي وإقريقيا ٦٠ نولارا ، أمريكا ٧٠ نولارا ـ بالي بول المالم ٥٨ دولارا .

. الليمة تسدد مقدما بشيك مصنرفي لأمر مؤسسة دار البلال 11 ويرجي عيم إرسال عملات نقدية بالبريد

الإدارة ؛ القامرة ، ١٦ شارع معند عز العرب بك (المبتديان سابقا) . السيدة زينب

ت. ۱۹۱۰۲۳ (۷ غطرط) المكاتبات من بدا ٦٠ المثبة - القامرة

ه الرقم البريدي : ١١٥١١ تلارانيا، المسور ، القامرة ج ، م ، خ

「ELEX 92703 HILAL UN . JACK FAX 3625469 غاكس :

Mickey 1798 - 5 October 1995 ©1995 Walt Disney Company

# آطفال...أبطال

















KHAKTUUM • KIWAIT • LATTAKIA • ABU-DHABI • AL KHOBAR • BAHIA • BAHRAIN • CAIRO • CHAMPOLI KON • DAMASCUS • HELD EGILS • KHARTUUM • KUWAIT • LATTAKIA

#### مفسل عبيد مبيلادك البذى تتمناه ... فقط فى مريديان هلبيوبوليس



الحفل الذي طال إنتظاره ، وكل ما تحلم به للحجز والإستعلام تليفون : ١٩٠٥٠٥٥ داخلي ١١٥٢ ميشيل عبد الملاك - مدير الحفلات .-

> Le MERIDIEN

HISTÓPOLIS · KHARTOUM · KUWAIT · LATTASIA · ASK DHABI · AL KHOBAR · BAHIA · BAIRAIN · CAIRO · CILASPOLLION · DAMASCUS · HELJOPOLIS · KIJARTOUM · KUWAIT · LATTASIA · ABU-DHABI · AL KHOBAR · BAHIA · BAIRAIN

ABU-DHABI - AL KHOBAR - BAHRAIN - CAIRO - CHAMPOLLON - DAMASCIS - HEL KOPOLLS - KLWAIT - LATTAKIA - ABL-DHABI - AL KHORAR - BAHRA - BA







انتتاح مصر للمناعات الغذائية

المصنع : مدينة ٦ أكتوبر / المنطقة الصناعية الرابعة / القطعة ١/١ الادارة : ٣٨٠ ش مصيدق - الدقي ت ٣٦١٠٠٩٣ - ٣٣٧٠٢٤٨

COMICO عات چۇمتېچىس Aww. arabcomics. no · RPRECONOLES 。既因也

amromostafa